



Anmelden

GESUNDHEIT

Schlagzeilen | Wetter | DAX 11.630,13 | TV-Programm | Abo

Nachrichten > Gesundheit > Diagnose & Therapie > Natürlich heilen > Naturheilmittel: Zwei Drittel aller Deutschen testen Alternativmedizin

Alternativmedizin

Diese Deutschen geben sich die Kügelchen

Natürliche Heilmethoden sind in Deutschland umstritten, doch selbst viele Skeptiker probieren hin und wieder Alternativmedizin aus. Hier erfahren Sie, welchem Prototyp Sie ähneln: dem Zweifler oder dem Überzeugten.



DER SPIEGEL



Teilen



Twittern



E-Mail



Samstag, 23.11.2013 07:51 Uhr

Drucken Nutzungsrechte Feedback Kommentieren

Chemiekeule oder Kügelchen? Schmerzmittel oder Akupunktur? Für viele Deutsche ist Alternativmedizin vor allem eines: ein interessantes Experimentierfeld. Fast zwei Drittel aller Deutschen haben bereits Erfahrungen gemacht mit natürlichen Heilmethoden wie Phytotherapie, Irisdiagnostik oder Osteopathie. Das hat eine repräsentative Umfrage unter 1782 Personen ergeben, die Bertelsmann-Stiftung und Barmer-GEK 2012 durchgeführt haben und deren Daten dem SPIEGEL exklusiv vorliegen.

Frauen sind demnach deutlich probierfreudiger: 69 Prozent hatten zum Zeitpunkt der Befragung wenigstens einmal ein Naturheilverfahren getestet. Bei den Männern waren es immerhin 57 Prozent. Besonders jene, die mit ihrem Hausarzt eher unzufrieden sind, haben demnach Interesse an Fußreflexzonenmassage, Bachblüten und Co. Insgesamt fühlen sich drei von vier Nutzern nach den jeweiligen Therapien besser.

E

It's Time to
Upgrade
Your Health
Routine.

[Learn more](#)



ANZEIGE

Download This To PDF

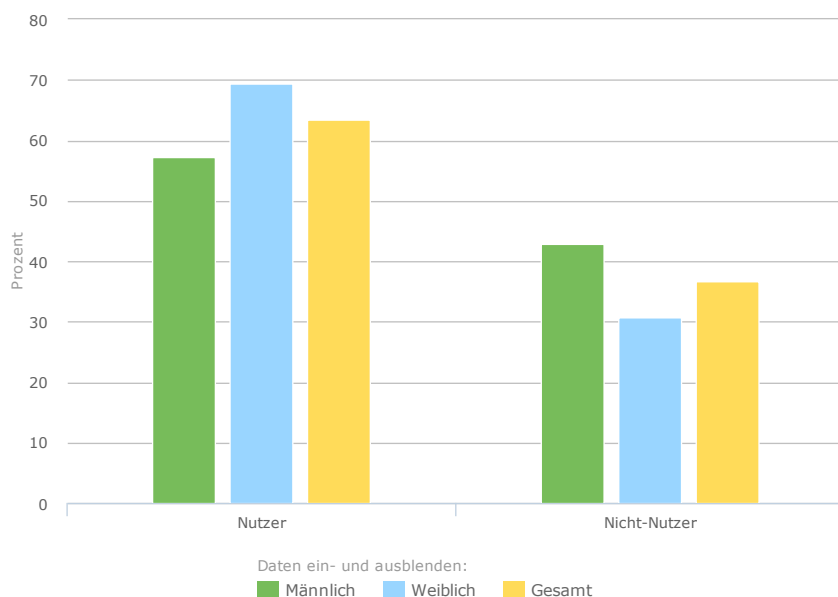
It's Free to Download and Convert. Get It In Seconds, Download Now.

fromdoctopdf.com



Geschlecht

Vergleich der Nutzung und Nicht-Nutzung von alternativen Heilverfahren bei Männern und Frauen



Gesundheitsmonitor 2012


Bei der Auswertung der Daten kristallisiert sich ein Prototyp heraus, der Alternativmedizin besonders vertraut. Es ist die etwa 40-jährige Beamtin, die im Norden Deutschlands lebt und die Grünen wählt. So wie sie hat fast die Hälfte aller Befragten schon einmal Tinkturen, Tees und Salben in Eigenregie ausprobiert. Jeder Dritte wendet ähnlich wie die Musterfrau Naturheilverfahren wie Moorbäder oder Lichttherapie an oder schluckt homöopathische Kügelchen, um bestimmte Krankheiten zu kurieren.

Der Vorzeigeskeptiker hingegen lebt in Ostberlin, ist etwa 70 und vertraut seinem Hausarzt. So wie er hat mehr als die Hälfte aller Skeptiker schon Alternativmedizin ausprobiert, überzeugt ist er trotzdem nicht.

E

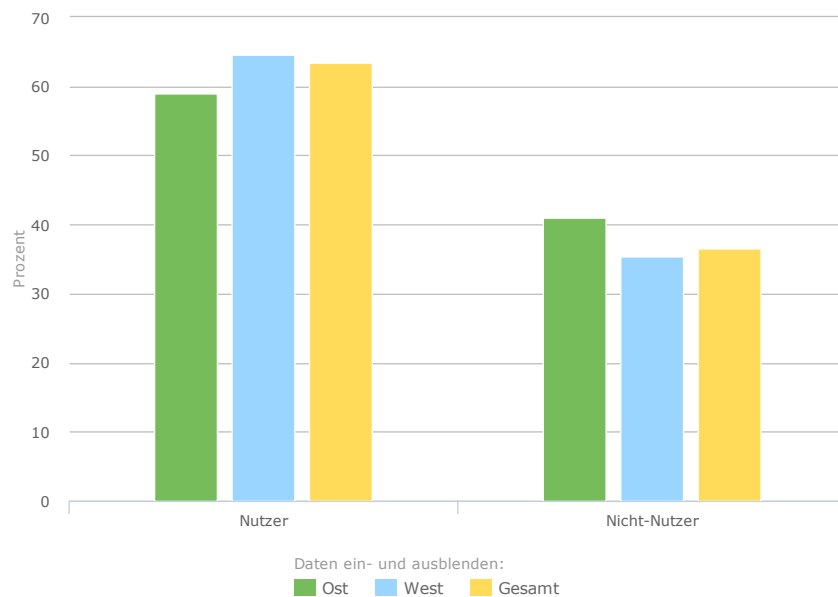
It's Time to Upgrade Your Health Routine.

[Learn more](#)



Ost/West

Vergleich der Nutzung und Nicht-Nutzung von alternativen Heilverfahren in Ost- und Westdeutschland

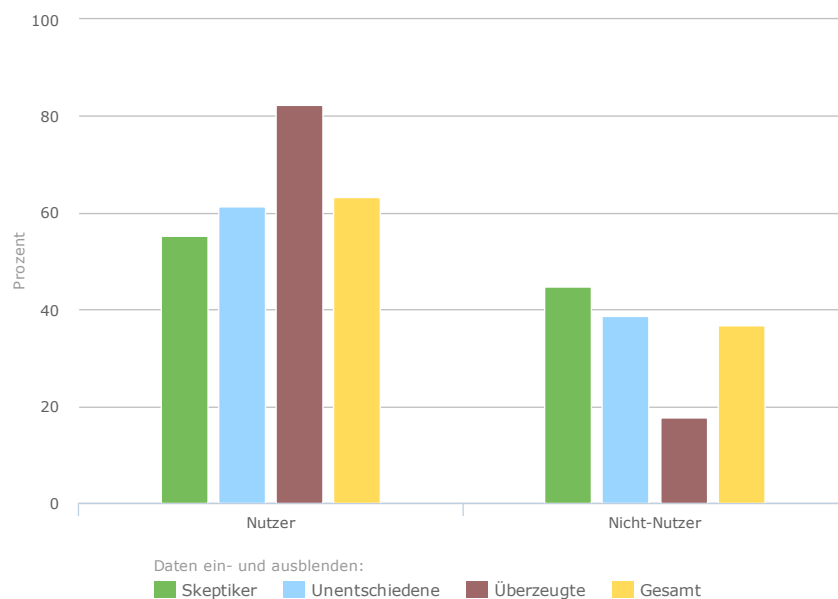


Gesundheitsmonitor 2012

Die Umfrage zeigt außerdem eines: Naturheilmittel sind nicht allein Überzeugungssache. Zwar wenden jene besonders häufig alternative Heilmethoden an, die auch von deren Nutzen überzeugt sind. Allerdings probieren auch mehr als 60 Prozent der Unentschiedenen und immerhin 55 Prozent der Skeptiker Alternativmedizin aus. Zudem ist der Anteil der Skeptiker im letzten Jahrzehnt um fast ein Drittel gesunken.

Überzeugungssache

Vergleich der Nutzung und Nicht-Nutzung von alternativen Heilverfahren bei Skeptikern, Unentschiedenen, Überzeugten



Gesundheitsmonitor 2012

Mehr zum Thema jetzt in SPIEGEL WISSEN

Natürlich heilen
Gesund mit sanfter Medizin

**Inhalt**

Heft bei Amazon bestellen: SPIEGEL Wissen 4/2013

SPIEGEL Wissen im Abo

hei

[Zur Startseite](#)

Diesen Artikel...

[Drucken](#) | [Feedback](#) | [Nutzungsrechte](#)



Teilen



Twittern



E-Mail

**Auch interessant**

ANZEIGE

**TruthFinder**

Enter Your Name, Wait 14 Seconds,
Brace Yourself

ANZEIGE

**deposits.com**

The World's Biggest Mysteries
Scientists Still Can't Solve

ANZEIGE

**deposits.com**

Must See Celebrity Rides: 12 You
Can't Miss

ANZEIGE

**Private Krankenversicherung**

Letzte Chance für Privatpatienten

ANZEIGE

**Netzwelt**

48 optische Täuschungen - Erkennst
du den Fehler?

ANZEIGE

**RightBrainNews**

18 Items Found on Earth Cannot Be
Explained

empfohlen von

Verwandte Artikel

Osteopathie: Fragwürdige Heilmethode auf Rezept (13.12.2012)

Fotostrecke: Heilende Hände gegen Rückenschmerz

Servie: Was man über Osteopathie wissen muss (13.12.2012)

Massage-Studie: Ich hab' Rücken, wie soll ich drücken?
(07.07.2011)

Australische Studie: Alternativmedizin kann Kindern schaden
(23.12.2010)

Prüfbericht: Ärzte machen mit Unsinn Kasse (25.01.2012)

Johanniskraut-Präparate: Wildwuchs im Kräutergarten (17.06.2012)

DER SPIEGEL: Krankenkassen erstatten ganz oder teilweise die
Kosten für Osteopathie

Mehr im Internet

Edzard Ernst: "Praxis Naturheilverfahren: Evidenzbasierte
Komplementärmedizin".

ANZEIGE

Bundesärztekammer lässt osteopathische Verfahren bewerten

SPIEGEL ONLINE ist nicht verantwortlich für die Inhalte externer Internetseiten.

Mehr zum Thema

Natürlich heilen **Alternative Medizin** **Homöopathie**
Akupunktur **Medizin** **Alle Themenseiten**

Forum >



Diskutieren Sie über diesen Artikel

Forum - Diskutieren Sie über diesen Artikel

insgesamt 128 Beiträge



Alle Kommentare öffnen

Seite 1 von 26



doclecter 23.11.2013

1. Umstritten?

Da ist in der Wissenschaft nicht wirklich viel umstritten, wie im Video behauptet. Alternative Heilmethoden wie Homöopathie oder Akkupunktur bleiben bislang den Beweis eines nachweislichen Heilerfolges, der über den [...]



LuiW 23.11.2013

2. Sparpotential

Da liegt ja ein völlig ungehobenes Sparpotential für das Gesundheitswesen! Wenn so viele davon überzeugt sind, dass Schamanen und Voodoo ihnen helfen, dann wird es Zeit für die preiswerte Alternativkasse. Da gibt es dann nur [...]



agnostikerin 23.11.2013

3. andersrum

Also, ich würde meinem Ex-Hausarzt viel eher wieder vertrauen, wenn der ne anständige schulmedizinische Labordiagnostik machen würde, anstatt gleich mit Shanti shanti, chakra chakra zu kommen. Wie findet man unter den [...]



 **diskantus** 23.11.2013

4.

Dann erklären Sie mal schlüssig, warum Akupunktur (die nichts mit einem Akku zu tun hat) und Homöopathie bei Tieren so gut helfen. ;-)) Placebo? oder gar der Wunsch des Tierhalters? dann wären wir ja schon wieder bei [...]



 **ssommerf** 23.11.2013

5.

Vollkommene Zustimmung! Verschlimmert wird das ganze noch das Begriffe wie "Alternativmedzin" - Medizin? auf Basis welcher Faktenlage - und "Naturheilverfahren" inflationär verwendet werden. Dabei wird [...]



 [Alle Kommentare öffnen](#)

Seite 1 von 26

Ihr Kommentar zum Thema

Bitte melden Sie sich an, um zu kommentieren.

[Anmelden](#) | [Registrieren](#)

Das SPON-Forum: So wollen wir debattieren

Überschrift

optional

Beitrag

[Kommentar senden](#)

© SPIEGEL ONLINE 2013

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung der SPIEGELnet GmbH

 [TOP](#)

Serviceangebote von SPIEGEL-ONLINE-Partnern

AUTO

[Benzinpreis](#)
[Bußgeldrechner](#)
[Werkstattvergleich](#)
[Kfz-Versicherung](#)

ENERGIE

[Gasanbietervergleich](#)
[Stromanbietervergleich](#)
[Energievergleiche](#)

JOB

[Gehaltscheck](#)
[Brutto-Netto-Rechner](#)
[Uni-Tools](#)
[Jobsuche](#)

FINANZEN

[Währungsrechner](#)

FREIZEIT

[Eurojackpot](#)

[Bücher bestellen](#)

Immobilien-Börse
Kreditvergleich
Versicherungen

Lottozahlen
Sudoku
Kenken
Streets

Arztsuche
DSL-Vergleich
Ferientermine

SPIEGEL GRUPPE

Abo - Shop - manager magazin - Harvard Business Manager - buchreport - buch aktuell - Der Audio Verlag

DER SPIEGEL

Dein SPIEGEL

SPIEGEL GESCHICHTE

SPIEGEL WISSEN

SPIEGEL BIOGRAFIE



Twitter Facebook Google+

[Impressum](#) - [Datenschutz](#) - [Nutzungsrechte](#) - [Kontakt](#) - [Hilfe](#)
